

Angebot und Tarife

Physiotherapie



Erste Behandlung, inkl. Erfassen der Personalien, Anamnese & Befund*

CHF 75, Grundversicherung -10% Selbstbehalt, TARMED 7301 + 7350

Einzelsitzungspauschale allgemeine Physiotherapie*

CHF 50, Grundversicherung -10% Selbstbehalt, TARMED 7301

Einzelsitzungspauschale für aufwändige Physiotherapie & Lymph-drainage* CHF 80, Grundversicherung -10% Selbstbehalt, TARMED 7311

Boeger® - Therapie



Mit der Boeger®-Therapie werden **Narben und Adhäsionen im Faszien-system** systematisch diagnostiziert und dauerhaft gelöst. Die sofort einsetzende Entstauung des venös-lymphatischen Systems führt zum deutlich spür- und messbaren Nachlassen der Gewebsspannung und damit zur Reduzierung von Druck und Schmerz. Das Lösen mit einer speziellen Grifftechnik gelingt immer, unabhängig von Alter, Grösse, Tiefe und Art der Adhäsionen, ob die Therapie manuell oder mit dem **Cibionic-System** durchgeführt wird. **REM ovement®** Emotional-Coaching zum Senken der Muskelanspannung. **60 Minuten*** CHF 130, Zusatzversicherung/Selbstzahler

iXpending® - Kurs



Bewegungskonzept auf der Basis von Eigenmobilisation und Entstauung des Faszien-systems. **Werden Sie ihr eigener Personal-Trainer!**

Sie selbst sorgen für Schmerzfreiheit und mehr Beweglichkeit, indem Sie die Stauungen in Ihren Organen- und Muskelfaszien eigenhändig auflösen.

3 Lektionen à 90 Minuten, max. 8 Teilnehmer

CHF 170 inkl. iXpending-Buch, Selbstzahler

Je nach Zusatzversicherung übernimmt diese einen Anteil

Spiraldynamik®



intelligent movement - bedeutet Behandlung und Befähigung.

Gelenke, Muskeln und Faszien werden behandelt. Sie lernen, sich nachhaltig in Alltag, Freizeit und Beruf anatomisch richtig zu bewegen.

Bewegungsmuster, die zu Überlastungen führen, sind häufige Ursachen von hartnäckigen Schmerzen

- Individuelle Physiotherapie, analysieren der Bewegungsabläufe
- Verstehen, erlernen und erleben, sich freier zu bewegen
- Bewusste Körperwahrnehmung
- «Handwerkzeug» für den Alltag
- Spiraldynamik® von Kopf bis Fuss

60 Minuten* CHF 130, Zusatzversicherung/Selbstzahler

Bewegungsgruppe

beWEGt

8 Lektionen à 90 Minuten, max. 8 Teilnehmende

- Verstehen, erlernen und erleben, sich freier zu bewegen
- Bewusste Körperwahrnehmung
- «Handwerkzeuge» für den Alltag
- Ansätze der Spiraldynamik® von Kopf bis Fuss und der allgemeinen Physiotherapie

Pro Lektion CHF 35, Selbstzahler

Je nach Zusatzversicherung übernimmt diese einen Anteil.

Massage

Klassische Massage Zusatzversicherung EMR, ASCA & EGK zertifiziert

30 Minuten* CHF 65, Zusatzversicherung oder Selbstzahler

45 Minuten* CHF 98, Zusatzversicherung oder Selbstzahler

60 Minuten* CHF 130, Zusatzversicherung oder Selbstzahler

*davon 5–10 Minuten Dokumentation und Wechselzeit

Informationen an Patienten

Wir sind in BeWEGung

Die Boeger® - Therapie ist ein Paradigmawechsel oder wie David Boeger schreibt: «Ein Quantensprung in der Therapie».

In der Spiraldynamik Ausbildung machte mich die Kursleiterin auf die Boeger® - Therapie aufmerksam, diese Therapie sollte ich kennen lernen. Der besuchte Workshop war interessant, die zwei Minuten Behandlung mit dem spezifischen Handgriff waren etwas schmerzhaft, aber meine jahrelangen Rückenschmerzen für zwei Tage nicht mehr spürbar! Kann das wirklich sein?

Ich suchte mir eine Boegertherapeutin, informierte mich weiter und begann immer besser zu verstehen. Die Ausbildung zur zertifizierte Boegertherapeutin hat mich überzeugt und ich sehe wie durch eine «neue Brille». Ich habe über die Jahre gelernt, die Symptome zu behandeln und nun stelle ich die Fragen, warum und woher die Symptome kommen.

Die neu erworbenen Erkenntnisse und Erfahrungen sind in der Therapie nicht mehr wegzudenken und beeinflussen meinen Therapiealltag.

Leiden Sie unter Schmerzen, die unter Medikamenten nicht bessern und für welche die Diagnostik auch nicht klare Hinweise gibt?
Diese Schmerzen könnten Ursachen im Faszienensystem haben.

Das Lösen von Narben und Adhäsionen im Faszienensystem lassen Läsionsketten aufbrechen. Therapieresistente Symptome verändern sich und können ganz verschwinden.

Esther Mägli hat selber Erfahrung mit der Boegertherapie gemacht und ist in Ausbildung zur Boegertherapeutin. Sie Arbeitet am Donnerstagnachmittag.

Karin Herzig ergänzt das Physioeam und Arbeitet am Freitagmorgen.

Sonja Wittwer ist Assistentin bei den Bewegungsgruppen.

Wir freuen uns, mit Ihnen zusammen zu arbeiten, und Sie auf Ihrem **WEG** zu unterstützen.

Karin Briggen und Team

